

Apsytude : « Voir, écouter et parler » avec les étudiants

Santé. Fondée en 2010 par deux jeunes psychologues, Fanny Sauvade et Laurentine Véron, Apsytude prévient la détresse psychologique des étudiants. La Ville lui a accordé une subvention de 2 000 €, adoptée lors du conseil d'arrondissement de novembre. Rencontre.

Comment est née Apsytude ?

Encore étudiantes en 2010, de nombreux condisciples de toutes disciplines, en grande souffrance psychologique, se sont adressés à

nous. Nous avons travaillé sur le sujet et créé Apsytude.

Comment intervenez-vous ?

De plusieurs façons. La plus importante est celle qui

consiste à permettre des temps de rencontre, d'écoute et d'accompagnement psychologique dans plusieurs points d'accueil lyonnais, tels que les résidences du Crous, l'école des psychologues praticiens (3^e), la mairie du 6^e, le lycée du Parc, ou encore la mutuelle des étudiants, rue de l'Abondance(3^e). Outre ces rencontres, nous participons à des forums de sensibilisation sur les campus ou dans les écoles et nous répondons aussi, à titre préventif auprès de petits groupes d'étudiants, à la demande d'établissements qui en ont perçu le besoin. Pour cela nous avons constitué une équipe d'une dizaine de jeunes intervenants, diplômés en psychologie, auto-entrepreneurs. Ainsi, au

Financement d'Apsytude

« Notre budget annuel d'environ 140 000 € ne nous permet pas de nous salarier nous-mêmes, la subvention municipale de 2 000 € est donc bienvenue. Mais nous la considérons aussi comme une reconnaissance de notre travail », soulignent Fanny Sauvade et Laurentine Véron créatrices d'Apsytude. Chaque entretien d'accompagnement aux étudiants leur est facturé 10 €, mais ces frais peuvent être pris en charge par les structures d'accueil étudian-

tes ou par le Fonds de solidarité étudiant. Apsytude bénéficie du soutien financier de partenaires, parmi lesquels l'INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé) et le Crous. Il est aussi hébergé gracieusement par l'École des psychologues praticiens de la rue Molière (Lyon 3^e). Apsytude semble être la seule structure développant ce type de service aux étudiants. Elle a installé une antenne à Paris 6^e.



■ Fanny Sauvade et Laurentine Véron sont les créatrices d'Apsytude.

Photo Christian Salisson

cours de l'année 2013/2014, nous avons reçu 175 étudiants et accordé 758 entretiens au cours de nos cinquante heures hebdomadaires d'écoute.

Quels sont vos projets ? La mise au point d'une

méthode de prévention par les pairs, car l'information de l'existence d'une solution à leurs difficultés peut facilement circuler entre étudiants. ■

Contact : 06 27 86 91 83 ;
apsytude@gmail.com ;
www.apsytude.e-monsite.com