

# 26 % des étudiants en résidence ont renoncé à des soins médicaux

**Etude.** Apsytude a pour objectif de prévenir la détresse psychologique des étudiants en résidence universitaire. Cette association créée en 2010 vient de dévoiler une étude intitulée « Porte t'apporte » et qui couvrait trois résidences.

Apsytude a dévoilé ce mercredi les résultats d'une étude intitulée « Porte t'apporte » visant à prévenir les étudiants contre le stress. Opération réalisée au cours de l'année universitaire 2012-2013 dans 3 résidences du Crous « Lyon-Saint-Etienne »,

Mermoz (8<sup>e</sup>) ; Jussieu (Villeurbanne) et Allix (5<sup>e</sup>). Les groupes d'étudiants visités, âgés de plus de 21 ans (52 % de femmes) étudiaient en niveau licence pour 40 %, dans les matières scientifiques pour 25 % et en sciences humaines pour 17 %.

Deux tiers d'entre eux sont originaires de métropole, les autres étant issus des Dom-Tom ou étrangers.

Parmi les nombreux constats réalisés, l'équipe Apsytude a découvert une situation financière très tendue pour 1/3, tandis que 40 % exercent une activité rémunérée dont 23 % estiment qu'elle est la cause de leur absence de suivi des cours. 26 % des étudiants qui ont répondu à l'étude ont renoncé à des soins et 12 % déclarent ne pas manger toujours à leur faim.

Le point fort de la méthodologie a consisté en une intervention en porte à porte auprès des étudiants par leurs pairs qui étudient la psychologie, membres de l'équipe d'Apsytude. 1 500 étudiants ont ainsi été approchés et 56 % d'entre eux ont réagi favorablement et accepté de répondre au questionnaire soumis. Parmi les moyens mis en place par Apsy-

tud, un accompagnement psychologique au sein des résidences, la remise d'un livret d'information et d'une documentation concernant en particulier l'alimentation, le tabac et la contraception. ■

**De notre correspondant local**  
**Christian Salisson**

■ **Pratique**

**Prendre contact**

Apsytude : 3 bd Eugène

Deruelle Lyon 3<sup>e</sup>

Tel : 06 27 86 91 83

Courriel, apsytu-  
de@gmail.com.

Site web, www.apsytude.e-monsite.com...

www.apsytude.e-monsite.com



**« Nous souhaitons que cette opération soit reconduite »**

**Stéphanie Thomas**, responsable de la vie de l'étudiant au Crous Lyon-Saint-Etienne

Nous avons fait le constat, particulièrement avec les assistantes sociales, qui reçoivent 8 000 étudiants par an, de l'accroissement de l'isolement des étudiants en résidence. C'est pourquoi nous avons porté le projet d'Apsytude avec un vif intérêt. La démarche était intéressante car elle résidait dans sa conduite par des étudiants, eux-mêmes, qui, abordant leurs pairs, ont eu la tâche facilitée. Nous avons constaté des prises de conscience des personnels et une augmentation de la fréquentation des points écoute mis en place. Nous avons dû porter leur nombre de 2 à 5 et élargir leurs amplitudes horaires. J'ai vraiment le sentiment qu'une réponse a été apportée au constat et nous souhaitons que cette opération soit reconduite, voire pérennisée.

Crous Lyon Saint-Etienne, Rue de la Madeleine (7<sup>e</sup>)



**« Il ne faut pas attendre d'aller mal pour aller mieux »**

**Marion Vistoli**, étudiante en 4<sup>e</sup> année de psychologie

J'ai été volontairement actrice de ce programme de prévention du stress des étudiants en résidence universitaire.

Je craignais un peu, a priori, de rencontrer des difficultés pour aborder les étudiants que nous avons décidé d'interroger. En réalité, j'ai constaté qu'être moi-même étudiante m'a facilité la tâche. Concrètement, j'ai pu donner des conseils tels que celui d'aller voir un psy en cas de mal-être, soulignant « qu'il ne faut pas attendre d'aller mal pour aller mieux ». J'ai fait des constats aussi, dont certains avec étonnement, tel que la place prise par les études dans la vie de certains étudiants lesquels on dit ne plus avoir le temps de pratiquer un loisir, ne plus avoir une vie normale. Mais aussi j'ai noté avec surprise, le faible niveau d'échanges entre étudiants, d'une façon générale. J'ai le sentiment que mon action a permis des prises de conscience. Cette opération, utile, doit être pérennisée.

Apsytude : 71 rue Molière (3<sup>e</sup>)