



Recherche-action Porte t'apporte

Evaluation d'un programme de prévention de la détresse psychologique des étudiants vivant en résidence universitaire

CONSTATS
DE DEPART

D'après les études, la **population étudiante est à risque important de détresse psychologique**. De plus, cette population est croissante et ne recourait pas aux soins. Parmi les étudiants, ceux vivant en résidence universitaire des CROUS présentent des facteurs de risque supplémentaires. Il est donc essentiel de **mettre en place des programmes validés de prévention de la détresse psychologique** au sein de ces lieux de vie **auprès des étudiants résidents**.

OBJECTIF ET
HYPOTHESES GENERALES

Objectif

Evaluer l'efficacité et l'implantation d'un programme de prévention de la détresse psychologique des étudiants vivant en résidence universitaire

Hypothèses générales : l'ensemble des actions menées favorise :

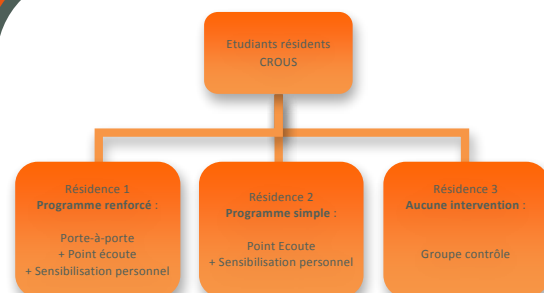
- un changement d'attitude et des représentations sociales envers les professionnels de santé mentale et le recours aux soins
- donc une augmentation de la consultation de professionnels de santé dès les premiers signes de détresse psychologique
- et ainsi une **diminution de la détresse psychologique des étudiants**

PROGRAMME
DE PREVENTION

- Action centrale de **prévention individualisée en porte-à-porte**, effectuée par 12 pairs en études de psychologie
- Distribution d'un livret de prévention à destination des résidents : Porte-Clés
- **Point Ecoute** hebdomadaire au sein de la résidence. Il est assuré par une psychologue et vise à répondre à la souffrance et éviter qu'elle ne devienne invalidante
- **Sensibilisation** à la détresse psychologique auprès des **personnels de résidence** pour leur permettre d'être des relais de prévention



METHODOLOGIE ET
HYPOTHESES SPECIFIQUES



Hypothèses spécifiques

- La détresse psychologique des résidents est moindre dans les résidences bénéficiant du Programme « Porte t'apporte » (résidences 1 et 2) que dans la résidence sans dispositif (résidence 3)
- Au sein des 2 résidences bénéficiant du programme, les étudiants ayant bénéficié du programme renforcé (résidence 1) sont significativement moins en détresse psychologique que ceux de la résidence ayant reçu le programme simple (résidence 2)

Outils méthodologiques

- Questionnaire administré **avant** et **après** l'action (début et fin d'année universitaire) auprès d'un échantillon aléatoire de **1500 résidents** (500 dans chaque résidence)
- Questionnaire auto-administré **avant** et **après** l'action auprès des personnels de résidence, sur les trois résidences
- **Observations cliniques** des intervenants et de la psychologue du Point Ecoute

RESULTATS

La recherche-action a débuté en Septembre 2012.

Sur les 1500 portes frappées, **855 questionnaires** ont été remplis.

La première phase de l'action de prévention en porte-à-porte est en cours de réalisation sur la résidence 1 et se termine fin novembre.

Les résultats préliminaires (recueil pré-intervention) seront connus au premier trimestre 2013 et les résultats de la recherche, **fin 2013**. Pour suivre l'avancement de la recherche : www.apsytude.e-monsite.com ou apsytude@gmail.com

AUTEURS

VÉRON Laurentine* et SAUVADE Fanny*

*Psychologue et responsable de recherche Porte t'apporte, Apsytube Association Loi 1901 de prévention de la souffrance psychologique et promotion de la santé mentale des étudiants
Contact : apsytude@gmail.com - www.apsytude.e-monsite.com

Recherche réalisée par :



Avec le soutien financier de :



Et le soutien opérationnel de :

