

A Nantes, deux résidences universitaires **pour le bien être étudiant**

Le bailleur social La Nantaise d'Habitations, et sa marque Loire Campus, a décidé pour offrir un cadre de vie agréable aux étudiants, de développer un accompagnement psychologique personnalisé pour ses locataires. Une convention a été signée avec l'association Apsytube, spécialiste de l'intervention de psychologues auprès d'étudiants.

La Brunellière et La Grande Voile, ces deux résidences universitaires proposent plus de 330 logements et des services auprès des étudiants, des parents et des acteurs institutionnels. Parmi les nombreux services, un accompagnement psychologique en distanciel est proposé aux étudiants qui le souhaitent. La mise en place de cette nouvelle offre répond à un besoin observé par La Nantaise d'Habitations au vu du contexte de la crise sanitaire et des difficultés rencontrées par ces derniers depuis plus d'un an.

Un nouveau service d'accompagnement psychologique

En plus des nombreux services proposés, Loire Campus souhaite apporter un soutien aux étudiants en leur proposant un dispositif d'accompagnement psychologique. Celui-ci est mis en place gratuitement à partir de début octobre, de manière à répondre aux éventuelles problématiques d'isolement et de mal-être parfois liées au contexte de la crise sanitaire. Mandatée par La Nantaise d'Habitations, l'association Apsytube organise des vidéo-consultations individuelles et confidentielles entre des psychologues et les étudiants qui en ressentent le besoin.

"L'entrée dans l'enseignement supérieur implique, de manière générale, une rupture du mode de vie, de nouvelles responsabilités, souvent en passant par un éloignement familial et social. A cette période de changements, vient s'ajouter une crise sanitaire qui a réduit voire interdit toute forme de socialisation physique. Apsytube tend à favoriser le bien-être des étudiants et des étudiantes afin de leur permettre de s'épanouir au niveau personnel et dans leurs études." explique Fanny SAUVADE, psychologue et cofondatrice d'Apsytube.



Qualité de vie, sécurité et services

La Nantaise d'Habitations souhaite proposer aux jeunes des hébergements clé en main, meublés, disposant de la wifi en illimité, allant jusqu'à proposer en supplément des kits linge ou vaisselle, facilitant ainsi un aménagement rapide. Les résidences Loire Campus disposent d'espaces communs de détente et de travail ainsi que d'une laverie. Les étudiants ont aussi la possibilité de réserver une place de parking ou de vélo au sein de leur résidence s'ils le souhaitent.

"Nous mettons tout en place pour garantir une qualité de vie et une atmosphère propices aux études. Pour cela, une équipe sur place est dédiée à l'accompagnement des résidents, de la recherche du logement, à l'état des lieux de sortie. C'est également pour nous un moyen de mieux les connaître et de pouvoir les aider dans toutes leurs démarches." explique Charlotte DE SURVILLE, Directrice du Patrimoine de La Nantaise d'Habitations. ■



Apsytube : Secrétariat : 06 27 86 91 83

Email : apsytude@gmail.com

Site internet : www.apsytude.com